



# Activitats i tallers 2025-2026

## Avinyonet de Puigventós

### Centre Cultural Puigventós (urbanització Mas Pau)

<b>PILATES DIFERENTS NIVELLS</b>	Dilluns i/o dimecres 19.30h
<b>HIPOPRESSIUS</b>	Dilluns 20.30h
<b>IOGA KUNDALINI</b>	Dimecres 20.45h
<b>GIMNÀTICA TERAPÈUTICA</b>	Dijous 19.00h
Quota mensual	25€/1 dia ; 35€/2 dies/setm
Contacte	Elisa (687534740)

<b>ESPAI JOVE</b>	Divendres de 17.00h a 20.00h
Quota mensual	GRATUÏT*
Contacte	Anna (638 014 095)

<b>ANGLÈS</b>	Dimarts de 16h a 20.30h / Dimecres de 16h a 19.00h
Quota mensual	Consultar grup escolar i preu.
Contacte	Alba (630 832 823)

### La Societat

<b>GIMNÀSTICA POSTURAL I ESTIRAMENTS</b>	Dimecres i Divendres de 16.00h a 17.00h
Quota mensual	GRATUÏT*
Contacte	Ajuntament (972 547 069)

### Centre Cívic (al costat de l'Ajuntament)

<b>CONSERVACIÓ I RESTAURACIÓ DE MOBILIARI ANTIC</b>	Dimarts de 18.30h a 21.00h
Quota (Tot el material inclòs)	25€/matrícula + 55€/mes
Contacte	Keka Gil (606 442 017)

### Biblioteca (Plaça Pintor Sibecas)

<b>CLUB DE LECTURA INFANTIL I JUVENIL</b> -BIBLIORATOLINS: Dimecres de 17.00h a 18.00h -JOVES (a partir d'11 anys): 3r dimecres de cada mes de 18.30h a 19.30h (a ESPAI JOVE)	
Quota mensual	GRATUÏT*
Contacte	cuentosatope@yahoo.com

<b>TALLERS DE MEMÒRIA</b>	Dimarts de 17.30h a 18.30h
Quota mensual	GRATUÏT*
Contacte	Ajuntament (972 547 069)

<b>ANGLÈS</b>	Dimecres de 19.30h a 21.00h
Quota mensual	ADULTS-B1/B2 - Perfeccionament – B1-B2 Level - 30€/mes
Contacte	Alba (630 832 823)

### Ajuntament (davant de l'Ajuntament)

<b>DINAMITZACIÓ ITINERARIS SALUDABLES</b>	Dimarts a les 09.30h
Quota mensual	GRATUÏT*
Contacte	Ajuntament (972 547 069)

\* Subvencionat per l'Ajuntament