

WALLER Estiraments



per a la gent gran

Vols millorar la teva mobilitat? Et proposem fer gimnàstica de manteniment.

**Dimecres i divendres, de 16 a 17h,
A la Societat.**

**Durada: Del 17 de setembre de 2025
al 19 de juny de 2026**

GRATUÏT

Millora la teva mobilitat, flexibilitat, agilitat i coordinació de moviments per mitjà de senzills exercicis. Només calen ganes de passar-ho bé, i calçat i roba còmoda. T'hi esperem!!!

Per a més informació i/o inscripcions trucar a l'Ajuntament.



AVINYONET DE
PUIGVENTÓS
AJUNTAMENT



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la Diputació de Girona

