

Com prevenir la presència de *Cryptosporidium* a les piscines?



Què és el *Cryptosporidium*?



És un protozou que pot causar una **malaltia gastrointestinal**. S'acostuma a transmetre de manera **fecal-oral, en aliments o aigües contaminades**, com és el cas de les **piscines**.

Com es pot prevenir a les piscines?



Dutxa't abans de ficar-te a l'aigua. Assegura't que les persones que estiguin amb tu, inclosos els infants, també ho facin.



No et banyis si tens diarrea. Tampoc els infants. Espereu 48 hores per fer-ho una vegada hagin desaparegut els símptomes.



Renta't les mans amb sabó després d'anar al lavabo o de canviar bolquers. Cal que els infants se les rentin també.



Assegura't que els infants estan **nets abans de ficar-los a l'aigua** i que no s'hagin fet caca o pipí a sobre.



Acompanya els infants freqüentment per **portar-los al lavabo**. D'aquesta manera no faran les seves necessitats dins l'aigua.



No canviïs mai els bolquers prop de l'aigua, **fes-ho als llocs recomanats**.



Si tu o algun infant heu estat diagnosticats de *Cryptosporidium*, cal que espereu **dues setmanes** després de l'aparició dels símptomes abans d'anar a la piscina.



Amb uns senzills hàbits d'higiene, entre tots podem prevenir les malalties gastrointestinals que causa el *Cryptosporidium*.

Més informació a gen.cat/seguretatpiscines