



Activitats i tallers 2022

Avinyonet de Puigventós

Centre Cultural Puigventós (urbanització Mas Pau)

PILATES PER A ADULTS	Dilluns de 19:30h a 20:30h
ESQUENA SANA	Dimecres de 19:30h a 20:30h
Quota mensual	22€/1 dia ; 35€/2 dies combinant ambdues activitats
Contacte	Lola Robles (653 663 340)
IOGA KUNDALINI PER A ADULTS	Dimecres de 20:45h a 21:45h
Quota mensual	25€/1 dia ; 35€/2 dies
Contacte	Lola Robles (653 663 340)
AIKI JIU JITSU. ART MARCIAL PER A INFANTS	Dijous de 17:15h a 18:15h
AIKI JIU JITSU. ART MARCIAL PER A ADULTS	Dimarts i dijous de 20:00h a 22:00h
Quota mensual	Consultar contacte
Contacte	Alejandro Adaglio (640 312 786)
IOGA HATHA I VINYASA	Dijous de 19:00h a 20:00h
Quota mensual	38€/mes
Contacte	Carolina (657 497 905)
ESPAI JOVE	Dijous de 17:00h a 20:00h
Quota mensual	GRATUÏT
Contacte	Anna i Nerea (638 014 095)

Centre Cívic (edifici de l'Ajuntament)

GIMNÀSTICA POSTURAL I ESTIRAMENTS	Dimecres i Divendres de 16:00h a 17:00h
Quota mensual	GRATUÏT
Contacte	Ajuntament (972 547 069)
CONSERVACIÓ I RESTAURACIÓ DE MOBILIARI ANTIC	Dimarts de 18:30h a 21:00h
Quota (Tot el material inclòs)	25€/matrícula + 55€/mes
Contacte	Keka Gil (606 442 017)

Biblioteca (Plaça Pintor Sibecas)

TALLERS: BENESTAR I EQUILIBRI AMB OLIS ESSENCIALS	Dijous de 18-20h i dissabtes de 10-12h
Quota mensual	Varia en funció del taller
Contacte	Eva Almirón (654 430 436)
TALLERS DE MEMÒRIA	Dimarts de 16:30h a 17:30h
Quota mensual	GRATUÏT
Contacte	Ajuntament (972 547 069)

Itineraris saludables (sortida: davant Ajuntament)

DINAMITZACIÓ ITINERARIS SALUDABLES	Dimarts a les 15:30h
Quota mensual	GRATUÏT
Contacte	Ajuntament (972 547 069)