

El quadre horari proposat:

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
16:00			Gimnàstica postural i estiraments (+55anys)		Gimnàstica postural i estiraments (+55anys)
17:00		<i>Zumba Kids (7 a 12 a.)</i>			<i>Hip-Hop i Funky (6 a 12 a.)</i>
17:15	loga (3 a 7 a.)		Dansa creativa (3 a 7 a.)		
17:30				Judo (fins 7 a.)	
18:00		<i>Zumba</i>			
18:15	loga (8 a 14 a.)		Dansa creativa (8 a 14 a.)		
18:30				Judo (8 a 12 a.)	<i>Aeròbic i tonificació</i>
19:30	Gimnàstica manteniment i Pilates		Gimnàstica manteniment i Pilates	Judo (a partir 13 a.)	<i>TBC (Total Body Condition)</i>
20:45	loga Kundalini		loga Kundalini	<i>Balls de saló</i>	
21:30		Country			

Les activitats en un requadre gris són les que actualment portem a terme al municipi. Les noves activitats que us proposem (***en cursiva i negreta***) es portarien a terme per professionals del Club Esportiu Torremirona Sport&Spa de Navata, a les instal·lacions del Centre Cultural Puigventós (Urb. Mas Pau).

Preus:

	Mínim inscrits	Preu mes	Mínim inscrits	Preu mes
Zumba	8	26 €	10	21 €
Zumba Kids	8	26 €	10	21 €
Balls de saló	12 (6 parelles)	20 €	16 (8 parelles)	15 €
Hip-Hop i Funky	7	20 €	10	15 €
Aeròbic i tonificació	7	20 €	10	15 €
TBC	7	20 €	10	15 €

Les activitats començarien el mes de març de 2015.

És necessari un mínim d'inscrits per portar a terme les activitats.

Inscripcions (per iniciar l'activitat): a l'Ajuntament, abans del 20 de febrer del 2015.