



# Activitats i tallers 2022/23

## Avinyonet de Puigventós

### Centre Cultural Puigventós (urbanització Mas Pau)

<b>PILATES PER A ADULTS</b>	<b>Dilluns de 19:30h a 20:30h</b>
<b>ESQUENA SANA</b>	<b>Dimecres de 19:30h a 20:30h</b>
Quota mensual	22€/1 dia ; 35€/2 dies combinant ambdues activitats
Contacte	Lola Robles (653 663 340)

<b>IOGA KUNDALINI PER A ADULTS</b>	<b>Dimecres de 20:45h a 21:45h</b>
Quota mensual	25€/1 dia ; 35€/2 dies
Contacte	Lola Robles (653 663 340)

<b>ESPAI JOVE</b>	<b>Dijous de 17:00h a 20:00h</b>
Quota mensual	GRATUÏT
Contacte	Anna i Nerea (638 014 095)

### La Societat

<b>GIMNÀSTICA POSTURAL I ESTIRAMENTS</b>	<b>Dimecres i Divendres de 16:00h a 17:00h</b>
Quota mensual	GRATUÏT
Contacte	Ajuntament (972 547 069)

<b>PICA-RASCA</b>	<b>Dimarts de 17:00h a 19:00h</b>
Quota mensual	GRATUÏT
Contacte	Dolors (610 272 125)

### Centre Cívic (al costat de l'Ajuntament)

<b>CONSERVACIÓ I RESTAURACIÓ DE MOBILIARI ANTIC</b>	<b>Dimarts de 18:30h a 21:00h</b>
Quota (Tot el material inclòs)	25€/matrícula + 55€/mes
Contacte	Keka Gil (606 442 017)

### Biblioteca (Plaça Pintor Sibecas)

<b>TALLERS DE MEMÒRIA</b>	<b>Dimecres de 18:00h a 19:00h</b>
Quota mensual	GRATUÏT
Contacte	Ajuntament (972 547 069)

### Dinamització Xarxa itineraris saludables i parcs de salut (sortida: davant Ajuntament)

<b>DINAMITZACIÓ ITINERARIS SALUDABLES</b>	<b>Dimarts a les 16:00h</b>
Quota mensual	GRATUÏT
Contacte	Ajuntament (972 547 069)